Wiba Sport AG
Spahau 1 • 6014 Luzern
Telefon 041 250 80 80
info@wiba-sport.ch
www.wiba-sport.ch

Produktinformationsblatt

TOGU Balanza Ballstep XXL

Der Togu Balanza Ballstep XXL hat eine grosse Trainingsfläche und bietet die Möglichkeit des Trainings mehrerer Personen gleichzeitig auf einem Balancetrainer. Mit insgesamt 5 Bällen unter dem Holzboard gibt es dem Trainierenden die Möglichkeit, in das sensomotorische Training einzusteigen und auch zu zweit oder dritt auf dem Gerät zu arbeiten. Das Balance-Board kann auch für Übungen im Gangschulen-Training eingesetzt werden. Das Balance Board Balanza Ballstep bietet ein Fitness Functional und Therapie-Training in einer neuen Dimension. Mit den luftgefüllten Bällen unterhalb der Holzplatte entsteht eine schwimmend-dynamische Instabilität - Ideal für ein sensomotorisches, therapeutisches und effektives Training der verschiedenen Muskelgruppen.
Das intensive Training umfasst die Wahrnehmung und Reizverarbeitung und verbessert die Balance und Stabilität. Die Übungen auf dem Balancetrainer gehen bis in die Tiefenmuskulatur und stärken diese. Drehungen sind auf der stabilen Holzplatte ebenso möglich wie schnelle Bewegungen und Sprünge, die gelenkschonend ausgeführt werden können.
Masse (L x B x H): 185 x 65 x 14 cm
Max. Belastbarkeit: 200 kg
Gruppenfitness und Partnerübungen möglich
Besondere Instabilität

Artikelnummer: K3711

Zubehör zum Artikel