



Produktinformationsblatt

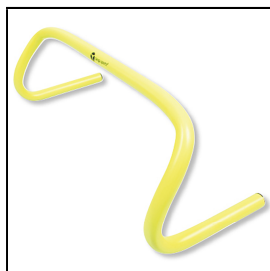
tanga sports® Trainingshürde

Die Trainingshürden sind vielseitig einsetzbar - im Fussball, in der Leichtathletik und in vielen anderen Sportarten, bei denen die Laufgeschwindigkeit oder die Koppelung von Arm- und Beinbewegungen ein leistungsentscheidender Faktor ist. Sie lassen sich hervorragend in Aufwärmprogramme, in die Schulung der Laufkoordination oder in Schnellkraft- und Sprinttraining integrieren. Auch im funktionellen Training sowie in der Physiotherapie finden die Trainingshürden ihren Anwendungsbereich z.B. bei Übungen zur Stabilisierung des Sprunggelenks.

Farbe: Neongelb

Profil: Rund

Artikelnummer: F12711



Zubehör zum Artikel

- F1016 - Slalomstange - gelb - einzeln
- F3740 - Freistoss Dummy Pro Soft -
- F11101 - tanga sports® Markierscheiben 30er-Set MAXI -
- F12471 - tanga sports® Handpfeife -

