



Produktinformationsblatt

MFT® Challenge Disc Classic

Die Challenge Disc Classic ist der bewährte Klassiker für ein effektives Gleichgewichts-, Stabilitäts- und Koordinationstraining. Sie eignet sich ideal für alle Altersgruppen und Fitnesslevel – vom Einsteiger bis zum ambitionierten Sportler. Durch das instabile Training werden Balance, Koordination und Körperspannung gezielt verbessert, was sowohl die Leistungsfähigkeit steigert als auch aktiv zur Verletzungsprävention beiträgt. Gleichzeitig unterstützt die Challenge Disc Classic wirkungsvoll Rehabilitationsmassnahmen.

Durchmesser: 44 cm

Höhe: 7,5 cm

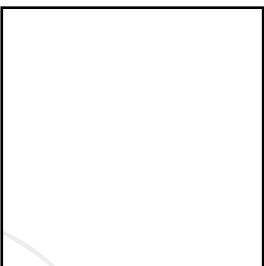
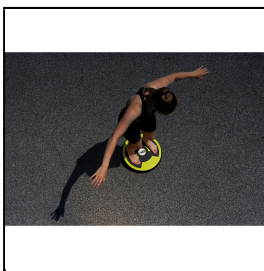
Gewicht: 3,6 kg

Belastbarkeit: bis 120 kg

Inklusive Anleitung

Trainingsprogramme online verfügbar

Artikelnummer: T34910



Zubehör zum Artikel

