



Produktinformationsblatt

AERO-STEP

Balance-Trainer für Fitness und Therapie zur Verbesserung von Koordination, Balance und Gleichgewicht. Die genoppte Oberfläche sorgt zusätzlich für eine Fussreflexzonenmassage und steigert die Durchblutung. Egal ob stehend oder liegend, der luftgefüllte Aero Step bildet mit dem Luftkammersystem eine instabile, rutschfeste Unterlage und fordert daher den Körper ständig zur Stabilisierung und kräftigt dabei auch die tiefliegende Muskulatur. Das Material des Aero-Step® ist sehr robust und daher auch für den Einsatz im Aussenbereich geeignet. Geprüft und empfohlen vom Forum: Gesunder Rücken - besser leben e.V. und dem Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) e.V.

Masse (L x B x H): 51 x 37 x 8 cm

Gewicht: ca. 2,8 kg

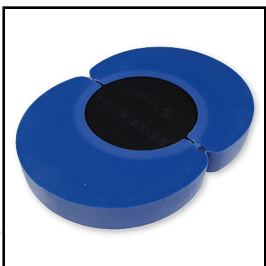
Material: Ruten

Max. Belastbarkeit: ca. 200 kg

Inkl. Übungsanleitung

Inkl. Luftpumpe zur Regulierung der Instabilität

Artikelnummer: K3798



Zubehör zum Artikel

