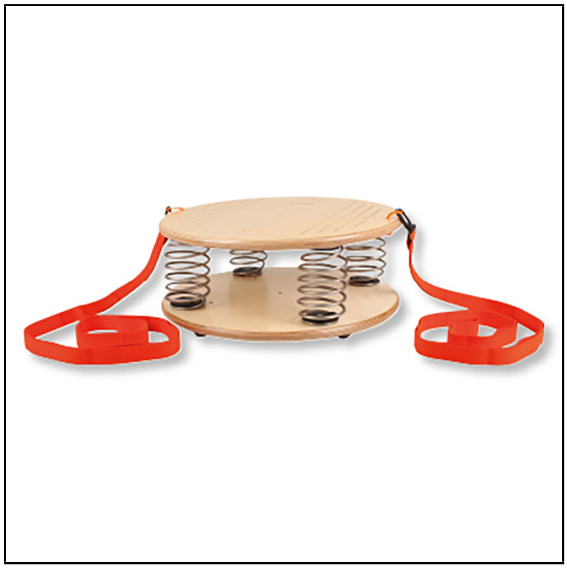
Wiba Sport AG
Spahau 1 • 6014 Luzern
Telefon 041 250 80 80
info@wiba-sport.ch
www.wiba-sport.ch



Produktinformationsblatt

pedalo®-Vestimed® 50

Das Übungsgerät pedalo Vestimed 50 mit dem Senso Federsystem ist das optimale Trainingsgerät zum Training der Haltungs- und Bewegungskoordination. Durch die Instabilität wird das Training besonders effektiv. Mit den mitgelieferten Textil Powerbändern ermöglichen sich zusätzliche Stabilitäts- und Kräftigungsübungen.
Das Federbrett ist ein runder Kreisel mit einem speziellen Senso Federsystem. Die Federn passen sich stets dem Körpergewicht an und bewirken so ein weiches einfedern ab einer Belastung von 15 kg. Die optimale Belastung findet in dem Belastungsbereich von 30-110 kg statt. In diesem Bereich ist das Training mit dem Balancetrainer besonders wirkungsvoll.
Das Federbrett Vestimed 50 ist für alle Altersgruppen geeignet und wird sowohl im Sport als auch in der Therapie eingesetzt. Das universelle Ganzkörper-Trainingsgerät zeigt seine volle Wirkung von Kopf bis Fuss und bindet Gehirn, Nervensystem, Arme, Beine, Rücken, Rumpf und Bauch in die Bewegungen mit ein.
Einsatz in der Therapie: Das Training in der Therapie verbessert die Haltungs- und Bewegungskoordination. Besonders nach Verletzungen, bei dem die Menschen auch neurologische Ausfälle haben, führt das Training zu einer deutlichen Verbesserung des Haltungsapparats. Das propriozeptive Training wirkt zudem gezielt auf die Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten.
Einsatz im Sport: Das Federbrett Vestimed wird vorwiegend in Fitnessstudios im Gruppentraining eingesetzt. Zusätzlich ist das Gerät aber für alle Personen sinnvoll, die sich gerne auspowern und dies mit koordinativen Übungen vermischen. Somit entsteht ein optimaler Mix aus Kraft, Ausdauer und koordinativen Fähigkeiten. Das Gerät eignet sich somit ideal für Gesundheits-,

Zubehör zum Artikel

K8838 - pedalo®-Trainingsstab -