



Produktinformationsblatt

Nockenball

Dieser speziell entwickelte Wurftechnikball ist das ideale Trainingshilfsmittel zur Vorbereitung im Speerwurftraining. Durch die clevere Fixierung der Noppe zwischen Zeige- und Mittelfinger wird die korrekte Griffhaltung des Wurfspeers gezielt geschult und automatisiert. Der Ball liegt optimal in der Hand, was eine realitätsnahe Technikschiulung ermöglicht – unabhängig von Ort und Witterung. Hergestellt aus dem bewährten Ruton-Material, überzeugt der Ball durch Langlebigkeit, angenehmes Handling und hohe Qualität. Ideal für Techniktraining im Verein, Schulsport oder individuelle Vorbereitung.

Aus Ruton mit Schrotfüllung

Glatte, gerillte Oberfläche mit Stöpselverschluss

Methodikgerät für das Speerwurftraining

Made in Germany

Artikelnummer: L2964



Zubehör zum Artikel

