



Produktinformationsblatt

Sprungstab aus Fiberglas

Leichter, stabiler Sprungstab aus Fiberglas, ummantelt mit einer super-griffigen Gummierung. An beiden Enden ist der Stab mit abgerundeten Gummikappen versehen.

In der Kinderleichtathletik stellt das Stabspringen die Vorbereitung auf das Stabhochspringen dar. In Verbindung mit Zielmatten ergeben sich verschiedenste Übungsmöglichkeiten.

Markieren Sie einen Startpunkt mit einem Markierkegel oder einer Anlaufmarke für einen Anlauf. Das Kind läuft an, der Absprung erfolgt einbeinig. Rechtshänder springen mit dem linken Fuss ab und fassen den Sprungstab mit der linken Hand unten und der rechten Hand oben. Der Stab wird in den Boden gedrückt und der Springer schwingt sich an ihm vorbei, z.B. über ein kleines Hindernis oder eine Markierung. Hinter dem Hindernis liegen die Zielmatten in aufsteigender Reihenfolge. Die Nummer eins liegt einen Meter hinter dem Hindernis, die Nummer 2 liegt 2 Meter dahinter, etc.

Material: Fiberglas/Glasfaser, ummantelt mit griffiger Gummierung
Länge: 200 cm

Artikelnummer: L4030

Zubehör zum Artikel

L4051 - Faltbare Hürde

- 40 cm, gelb

L4036 - Kreuzsprungmatte, faltbar -

L4052 - Faltbare Hürde

- 50 cm, rot

L4053 - Faltbare Hürde

- 30 cm, grün

L4054 - Faltbare Hürde

- 20 cm, blau

