Wiba Sport AG
Spahau 1 • 6014 Luzern
Telefon 041 250 80 80
info@wiba-sport.ch
www.wiba-sport.ch

Produktinformationsblatt

pedalo®-Federbrett

Nutzen Sie das pedalo Federbrett 180 zur Verbesserung Ihrer Haltungs- und Bewegungskoordination. Mit umfangreichen Übungen können Sportler, Patienten und Trainierende Ihre Koordination, Stabilisation und Kraft verbessern.
Die grosse Standfläche bietet Ihnen gleich mehrere Vorteile. Die grosse Standfläche ermöglicht dynamische Gleichgewichtsübungen für den ganzen Körper. Zusätzlich ist der Balancetrainer auch ideal für die Gangschule, Sturzprophylaxe und zum Einsatz nach Verletzungen geeignet. Liegen zum Beispiel Verletzungen im Sprung-, Knie- oder Hüftgelenk vor, können in Zusammenarbeit mit einem Arzt oder einem Therapeuten entsprechende Stabilisierungsübungen gemacht werden. Somit stabilisieren Sie den Haltungsapparat, im Sitzen, Stehen, Liegen oder im Vierfüsslerstand.
In Kombination mit einem Gehbarren arbeitet der Patient auf instabilen Untergrund, hat aber mit dem Gehbarren eine perfekt Stütze. Das Gehen auf dem instabilen Untergrund spricht die Haltungsmuskulatur und den Bewegungsapparat an. Somit kann ein Patient schon relativ früh nach einer Verletzung oder Operation mit dem Gehen beginnen. Auch für die Sturzprophylaxe wird diese Kombination eingesetzt.
Das Balancierbrett spricht mit den verschiedenen Übungen die Reizaufnahme an. Dadurch trainiert der Anwender die Tiefenstabilität, das Reaktions- und Gleichgewichtsvermögen auf dem Balance Board. Ein weiterer positiver Effekt der Anwendung des Balance Board ist, dass das Zusammenspiel von Nerven und Muskeln verbessert wird.
Das Wippbrett gibt es in 2 Ausführungen. Beide Ausführungen haben eine Federstärke für alle Gewichtsklassen, dies hat eine

Zubehör zum Artikel