



Produktinformationsblatt

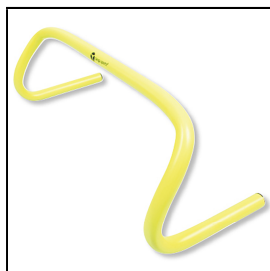
tanga sports® Trainingshürde

Die Trainingshürden sind vielseitig einsetzbar - im Fussball, in der Leichtathletik und in vielen anderen Sportarten, bei denen die Laufgeschwindigkeit oder die Koppelung von Arm- und Beinbewegungen ein leistungsentscheidender Faktor ist. Sie lassen sich hervorragend in Aufwärmprogramme, in die Schulung der Laufkoordination oder in Schnellkraft- und Sprinttraining integrieren. Auch im funktionellen Training sowie in der Physiotherapie finden die Trainingshürden ihren Anwendungsbereich z.B. bei Übungen zur Stabilisierung des Sprunggelenks.

Farbe: Neongelb

Profil: Rund

Artikelnummer: F12701



Zubehör zum Artikel

F1136 - tanga sports® Markier-Halbkugeln - 40-er Set

F1016 - Slalomstange - gelb - einzeln

F1681 - tanga sports® Trainingshürde STAND UP - 20 cm

