



Produktinformationsblatt

Artzt Vitality® Wobblesmart®

Der Wobblesmart® 6 in 1 Therapiekreisler bietet 6 verschiedene Schwierigkeitsstufen durch eine einfache Drehbewegung der Auflagefläche. Von grossem Durchmesser (für Einsteiger) bis kleinem Durchmesser (maximale Instabilität).

Der Kreisler wird eingesetzt, um Gleichgewicht, Haltung und Koordination zu trainieren. Das Training auf der instabilen Plattform erfordert, Gleichgewicht und eine stabile Haltung aufrechtzuerhalten.

Zusätzlich verfügt der Kreisler über zwei Griffmulden. So kann man neben dem herkömmlichen Balancetraining auch fordernde Übungen im Stütz absolvieren. So trainiert man nicht nur Arme oder Brust sondern auch gleichzeitig die stützende Tiefenmuskulatur.

Masse: Ø 39 cm

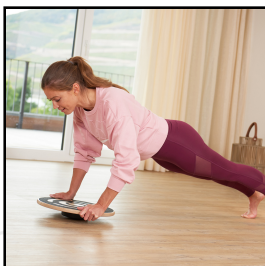
Höhe: Zwischen 6,5 cm (Stufe 1) und 8,0 cm (Stufe 6)

Material: Holz (Oberfläche), Kunststoff (variable Unterseite)

Belastbarkeit: Bis 120 kg

Inkl. Übungsanleitung

Artikelnummer: P2767



Zubehör zum Artikel

P2761 - Anti-Rutsch-Unterlage -

