Wiba Sport AG
Spahau 1 • 6014 Luzern
Telefon 041 250 80 80
info@wiba-sport.ch
www.wiba-sport.ch

WIBA SPORT
Turn- und Sportgeräte





Produktinformationsblatt

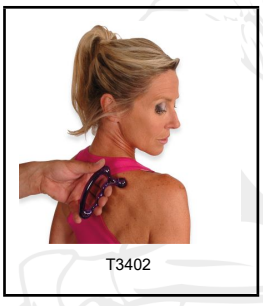
Massagestäbchen

Mit dem Massagestäbchen können Sie mit gezieltem Druck Blockaden und Verspannungen lösen. Überwiegend wird das Massagewerkzeug bei der Fussreflexzonenmmassage eingesetzt. Das Massagestäbchen ermöglicht eine besonders tiefgehende Massage der Muskulatur.
In der Anwendung wird das Holzstäbchen von der Hand des Therapeuten geführt. Der Physiotherapeut zum Beispiel, übt einen punktuellen Druck aus und erreicht somit die Stimulation von Akupunkturpunkten (Druckpunkte). Das Massagestäbchen hat ein dünnes und ein dickes Endstück. Mit dieser Unterscheidung kann der Therapeut die Stimulation der Reflexpunkte variieren. Das Material ist häufig Holz oder auch Metall. Das Holz ist sehr körperwarm und fühlt sich sehr gut auf der Haut an.
Das Hilfsmittel wird auch als Deuserstäbchen und japanisches Massagestäbchen bezeichnet. Seinen Ursprung hat die Massagehilfe in Asien und wurde dort in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) eingesetzt. Die Massage beschäftigt sich zusätzlich mit der Lehre der Akupunktur und Triggerpoint Therapie. Hier werden spezielle Druckpunkte im Körper angesteuert und haben in der Folge eine Auswirkung auf eine bestimmte Körperregion. In Verbindung mit Räucherstäbchen oder Ohrkerzen entwickelt sich die Massage zu einem wohltuenden Massageerlebnis.
Aus Hartholz gefertigt
Besonders für die Fussreflexzonenmassage geeignet
Deutlich geringere Kraftanstrengung für den Massierenden
Länge: 14,5 cm

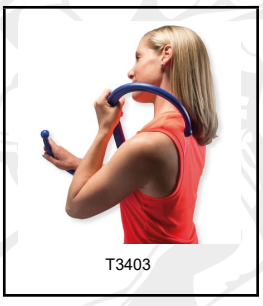
Artikelnummer: T3415

Zubehör zum Artikel

T3402 - Index Knobber® II -
T3416 - Massagekreuz -
T3403 - Backnobber II -


T3402


T3416


T3403