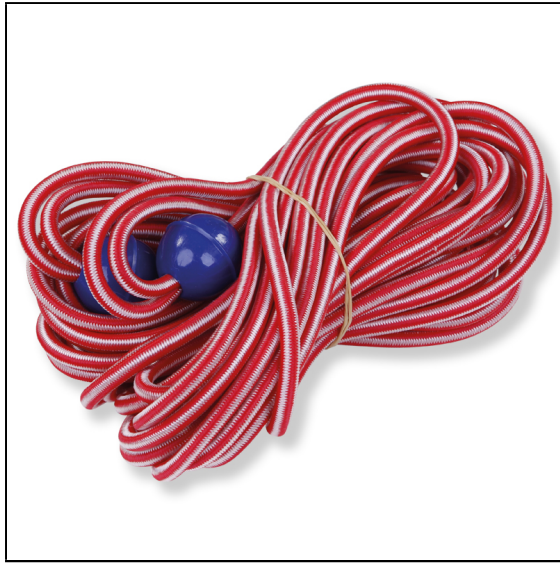




Produktinformationsblatt

Deuser® Zauberschnur

Die elastische Zauberschnur von Deuser, auch Gymnastikschnur genannt, bietet unendlich viele Möglichkeiten. Die Schnur kann z. B. für das Seilspringen, für Dehnübungen und Ballspiele oder als Netzersatz und Spielfeldabgrenzung eingesetzt werden.

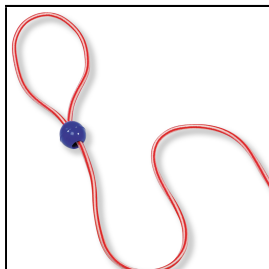
Die Gymnastikschnur spannen und als Hindernis zum Überlaufen verwenden bzw. für erste Übungen im Hochsprung

Die Schnur in einer Höhe aufspannen, sodass ein Sprung nötig ist um sie mit den Händen berühren zu können

Eine Flugrolle über die gespannte Schnur turnen- Die Schlaufen der gespannten Schnur in die Füße einhängen und abwechselnd die gestreckten Beine nach oben ziehen. So werden die Bauchmuskeln trainiert.

Die Zauberschnur z.B. an einer Sprossenwand befestigen, sich rückwärts zu der Sprossenwand stellen und die Schlaufen mit den Händen greifen. Abwechselnd rechts und links mit gestreckten Armen nach vorne ziehen.

Artikelnummer: G4459



Zubehör zum Artikel

